

STOPTOBER

Tijdens STOPTOBER helpen we je in Amersfoort **gratis** om te stoppen met **roken** en **vapen**.



Meld je aan voor een gratis informatiebijeenkomst of cursus door de **QR code** te scannen of naar **www.rookvrij.eu/stoptober** te gaan.

Je kunt ook bellen met **06-23908323**.

Informatiebijeenkomsten	Wo 18 sept. 19.30-20.30 uur Kruiskamp Wo 25 sept. 19.30-20.30 uur Zielhorst
Groeps-cursussen startdata*	Ma 7 okt. 19.30-20.30 uur Kruiskamp Di 8 okt. 13.00-14.00 uur Soesterkwartier Di 8 okt 19.30-20.30 uur Calveen
Online groepscursus**	Ma 7 okt. 19.00-20.00 Online

*3 weken lang, 2 keer per week.
week

** 6 weken lang, 1 keer per